

Soep Gerechten



Miso Soep



Tom Yan Goong Soep (pikant)

Bijgerechten



Edamame boontjes met zout



Chuka Wakame (Japanse zeewier)



California Salade



Spicy Salmon Salade



Japanse Groenten Mix



Yaki Meshi (Gebakken rijst)



Udon Yaki (Gebakken Jap. dikke noodles)



Gohan (witte rijst)

Dessert



Groene Thee Ijs



Witte Sesam Ijs



Zwarte Sesam Ijs



Vanille Ijs



Vers fruit

op = op

Frisdranken

Coca Cola, Coca Cola Light	€ 2,40
Fanta Orange, Sprite	€ 2,40
Fanta Cassis	€ 2,40
Minute Maid Appelsap	€ 2,40
Nesta Sparkling	€ 2,60
Schweppes Ginger Ale	€ 2,50
Kinley Bitter Lemon	€ 2,50
Chocomel	€ 2,50
Fristi	€ 2,50
O2 Still 0,75 liter	€ 5,30
O2 Sparkling	€ 2,60
Chaudfontaine Still	€ 2,40
Chaudfontaine Sparkling	€ 2,40

Bieren

Warsteiner Tap	€ 2,50
Warsteiner Non Alcohol	€ 2,80
Warsteiner Wit	€ 2,80
Tsing Tao	€ 3,80

Liqueuren

Grand marnier	€ 4,80
Cointreau	€ 4,80
Amaretto	€ 4,80
Tia Maria	€ 4,80
Sambuca	€ 4,80
Licor 43	€ 4,80
Baileys	€ 4,80
Frangelico	€ 4,80
Malibu	€ 4,30
Pisang Ambon	€ 4,30
Safari	€ 4,30
Passoa	€ 4,30

Geestdrank

Jong Jenever, Oude Jenever	€ 2,80
Bessenjenever	€ 2,80
Bacardi	€ 4,30
Vodka	€ 4,30
Gin	€ 4,30
Limoncello	€ 4,30

Aperitieven

Warme Sake	€ 4,80
Port Wit/Rood	€ 3,30
Sherry Dry/Medium	€ 3,30
Martini Bianco / Rosso	€ 3,30
Campari	€ 3,80
Huiswijn rood/wit per glas	€ 2,80
Fles huiswijn	€ 16,50

Whiskey / Cognac

Jameson	€ 4,80
Glenfeddich	€ 5,30
Johnny Walker Red Label	€ 4,80
Johnny Walker Black Label	€ 5,80
Chivas Regal	€ 5,80
Jack Daniels	€ 5,80
Remy Martin V.S.O.P.	€ 5,80
Calvados	€ 5,30
Hennessy V.S.O.P.	€ 5,80

Warme dranken

Koffie	€ 2,50
Espresso	€ 2,50
Thee	€ 2,50
Cappuccino	€ 2,70
Latte Macchiato	€ 2,80
Dubbele Espresso	€ 2,80
Chinese/Japanse Thee	€ 2,80
Warme Chocomel	€ 2,80

Special Coffee

Irish Coffee (Jameson)	€ 6,30
Spanisch Coffee (Tia Maria)	€ 6,30
French Coffee (Cointreau)	€ 6,30
Brazil Coffee (Tia Maria, Grand Marnier)	€ 6,30
Italian Coffee (Amaretto)	€ 6,30

Sushi Menukaart

DE LANGE MUUR
Asian Fusion Restaurant

Stationsstraat 2
Tel. 0513 - 623 704
Fax 0513 - 645 819

8441 AX Heerenveen
info@lange-muur.nl
www.lange-muur.nl

ALL YOU CAN EAT

Openingstijden:

Maandag:	16.30 - 21.00 uur
Dinsdag:	Gesloten
Woensdag - Donderdag:	16.30 - 21.00 uur
Vrijdag - Zondag:	11.30 - 22.00 uur
Feestdagen:	11.30 - 22.00 uur

U kunt gratis parkeren op ons eigen parkeerterrein



Nigiri (p. st.)



1 Sake / zalm
2 Maguro / tonijn
3 Ebi / garnaal
4 Ama Ebi / zoetwater garnaal
5 Ika / Inktvis
6 Tako / octopus
7 Tamago / omelet
8 Saba / makreel
9 Unagi / paling
10 Kani / krabstick
11 Avocado
12 Inari / tofu zakje

Gunkan (p. st.)



13 Ikura / zalmeitjes
14 Maïs
15 Chuka Wakame / zeewier

Maki Sushi (p. 3st.)



16 Kappa / komkommer
17 Avocado
18 Oshinko / rettich
19 Sake / zalm
20 Tekka / tonijn
21 Kani / krabstick

Temaki Sushi (p. st.)



22 California Hand Roll
23 Crunch Hand Roll
24 Spicy Tuna Hand Roll

Inside out roll sushi (p. 4st.)



25 Crispy Chicken roll
Crispy chicken met curry mayo
26 Tempura Ebi Roll
tempura garnaal, avocado, Jap. mayo
27 California Roll
krabstick avo. kom. tobiko, Jap. Mayo
28 Wagyu Roll
licht geschroeid wagyu vlees tartaar, tempura kruimel, knoflook
29 Han Nor Roll
tonijn tartaar, koriander, gebakken uitjes
30 Salmon Roll
zalm met roomkaas
31 Spicy Salmon Roll
zalm licht geschroeid, tobiko, spicy mayo
32 Teriyaki Roll
Paling, krabstick, kom. avo teriyaki saus

Sashimi



33 Sake / zalm
34 Maguro / tonijn
35 Gyu Sashi / entrecote

Teppan Yaki Gerechten



36 Ossenhaas met knoflook
37 Lamskotelet met zoete saus
38 Kip met teriyaki saus
39 Usu Yaki entrecote rolletjes
40 Gyoza kippastei
41 Yakitori kippedij spies
42 Gyu Niku Kushi bief spies
43 Ika Kushi inktvis spies
44 Tsukune Kushi visballetjes spies
45 Botervis met knoflook
46 Zalmfilet met soja
47 Zeebaars met miso saus
48 Hotategai St. Jacobsschelp
49 Gamba's met wasabi mayo
50 Ebi Yaki Gegr. gamba's
51 Champignons met soja
52 Courgette met soja

Fingerfood



53 Harumaki kiploempia
54 Curry Triangles Kerrie hoekjes
55 Ebi Panko Garnaal in een broodasje
56 Pisang goreng
57 Ika Fried Gefr. inktvisringen
58 Tempura Vegetarisch
59 Aardappel Kaas Koekje
60 Tempura Lotus Wortel
61 Chicken Wings
62 Tori Katsu Gefrituurde kip
63 Sakana Katsu Gefrituurde pangafilet

Wok Gerechten



64 Kipfilet In zwarte bonensaus
65 Licht gepan. kipfilet met verse ananas
66 Kipfilet in kerriesaus
67 Kipfilet in champignonsaus
68 Drooggeb. kipfilet met peper en 5- kruiden poeder
69 Kip met cashewnoten in pittige kruidensaus
70 Malse ossenhaas met gember en rode peper in een lichte knoflooksaus
71 Tongfilet met diverse groenten in een pittig kruidensaus
72 Tongfilet in zoetzure tomatensaus
73 Tofu in zwarte bonensaus
74 Gewokte groenten