

Specialiteiten van het huis

201. Geroosterde Pekingeeend	€ 16,50
202. Po Lo Ya (pekingeend met ananas en zoetzure saus)	€ 16,50
203. Tong Koe Ya (pekingeend met Chinese paddestoelen)	€ 16,50
204. Lychee Yuk (varkenshaas met Chinese vruchten in zoetzure saus)	€ 13,50
205. Lychee Kai (kipfilet met Chinese vruchten in zoetzure saus)	€ 13,50
206. Tjao Tja Zhei (groente met 3 soorten vlees)	€ 13,50
210. San Shing Po (tongfilet, garnalen en kipfilet)	€ 15,50
211. Tau Fu Po (sojakaas met kipfilet en Chinese paddestoelen)	€ 13,50
212. Kan Lan Niu Yuk (ossenhaas met broccoli)	€ 16,50
213. Kan Lan Ha (Chinese garnalen met broccoli)	€ 16,50
214. Tjao Foe Hai (Chinese omelet met doperwten, vlees, garnalen, tomatensaus)	€ 11,20
215. Yao Koe Kai (kipfilet met cashewnoten)	€ 13,50
216. Hong Shau Yu Pin (tongfilet in zoetzure saus)	€ 15,50
217. Lemon Kai (kipfilet met citroensaus)	€ 13,00
218. Yang Chow Fan (gebakken rijst met garnaaltjes, doperwten en geroosterd varkensvlees)	€ 11,50
220. Tja Siew (geroosterd/gemarineerd mager varkensvlees)	€ 14,00
221. Geroosterd speenvarken (babi pangang spek)	€ 14,00
222. Mau Pau (ossenhaas met champignons en pikante tomatensaus)	€ 16,00
223. Chau Pau (varkenshaas met champignons en pikante tomatensaus)	€ 14,00
224. Tongfilet met kerriesaus	€ 15,00
225. Tongfilet met oestersaus	€ 15,00
226. Kanton Koe Loe Yuk (gebakken varkenshaas in zoetzure saus)	€ 14,00
228. Tau Sie Kai (kipfilet met geurige zwarte sojabonensaus)	€ 14,00
229. Tau Sie Ha (garnalen met geurige zwarte sojabonensaus)	€ 16,00
240. Yu Sian Yuk (varkenshaas en gember, rode peper in een lichte knoflooksaus)	€ 13,50
241. Yu Sian Kai (kipfilet en gember, rode peper in een lichte knoflooksaus)	€ 13,50
242. Yu Sian Ha (garnalen en gember, rode peper in een lichte knoflooksaus)	€ 16,00
243. Yu Sian Niu Yuk (ossenhaas en gember, rode peper in een lichte knoflooksaus)	€ 16,00
244. Kun Pao Kai (kipfilet met cashewnoten en kruidensaus)	€ 13,50
245. Kun Sian Yu (tongfilet met Chinese wilde champignons, gember en knoflook)	€ 15,50

Speciale combinie's

260. Menu A (kippensoep, 2 st. saté, Tjap Tjoy, babi pangang en Foe Yong Hai)	€ 28,50
261. Menu B (kippensoep, 2 st. saté, Koe Loe Yuk, babi pangang en Foe Yong Hai)	€ 28,50
262. Menu C (kippensoep, 2 st. saté, kip kerrie, babi pangang, Foe Yong Hai)	€ 28,50
264. Menu D (kippensoep, 2 st. saté, pekingeend, babi pangang, Foe Yong Hai)	€ 29,00

Alle hoofdgerechten zijn inclusief rijst. Voor slechts € 1,00 extra ontvangt u in plaats van rijst een kleine portie bami of nasi en voor € 1,60 een grote portie. Bestelt u deze gerechten met mihoen / chinese bami, dan rekenen we € 3,50 extra voor een portie.

Chinese en Indische rijsttafels

172. Indische rijsttafel voor 1 persoon (babi pangang, kip saté, daging smoor, daging roedjak, sperzieboontjes, gehaktbal, spiegelei)	€ 16,50
173. Indische rijsttafel voor 2 personen (babi pangang, kip, saté, daging smoor, daging roedjak, sperzieboontjes, gehaktbal, spiegelei, pisang goreng, kip kerrie, babi ketjap, atjar, kroepoek)	€ 33,00
250. Chinese rijsttafel voor 1 persoon (kippensoep, Foe Yong Hai, babi pangang, saté, tjap tjoy en ¼ kip)	€ 16,50
251. Chinese rijsttafel voor 2 personen (tomaten-/kippensoep, Foe Yong Hai, babi pangang, saté, Koe Loe Yuk, gebakken garnalen, kroepoek)	€ 32,00
256. Chinees-/Indische rijsttafel voor 2 personen (daging smoor, daging roedjak, babi pangang, ayam pangang, Koe Loe Yuk, kip kerrie, pisang goreng, varkenshaas met gekruide sojabonensaus, kipsaté, gehaktbal, kroepoek, vruchten)	€ 32,00
93. Vegetarische rijsttafel voor 2 personen (tomatensoep, gebakken bananen, Lo Han Tzai, Tzai Tang, kerrie tzai, lychees)	€ 30,00
257. Rijsttafel 'De Lange Muur' voor 4 personen (sichuan soep, mini loempia, Kun Pao Kai, Mau Pau, Kun Sian Yu, pekingeend, saté, kroepoek)	€ 70,00

Party en catering service

Speciaal voor verenigingen of voor uw feest thuis!

- Vanaf 10 personen bieden we diverse mogelijkheden
- Prijzen al vanaf € 11,80 p.p.
- Alle gerechten worden geleverd in chaving-dishes waardoor de gerechten optimaal op temperatuur blijven
- Borden en bestek worden gratis meegeleverd
- Geen extra bezorgkosten voor Heerenveen
- Uitgebreide cateringmenu's tegen scherpe prijzen.

Reserveer tenminste 1 dag van tevoren!

Voor meer informatie, bel: 0513 - 623 704
of kijk op www.lange-muur.nl

Afhaalprijslijst



DE LANGE MUUR
Asian Fusion Restaurant

Stationsstraat 2
Tel. 0513 - 623 704
Fax 0513 - 645 819

8441 AX Heerenveen
info@lange-muur.nl
www.lange-muur.nl

Openingstijden:

Maandag:	16.30 - 21.00 uur
Dinsdag:	Gesloten
Woensdag - Donderdag:	16.30 - 21.00 uur
Vrijdag - Zondag:	11.30 - 22.00 uur
Feestdagen:	11.30 - 22.00 uur

U kunt gratis parkeren op ons eigen parkeerterrein



Soepen

1.	Soep v/h huis (met garnaltjes en krabvlees)	€ 5,80
2.	Kippensoep	€ 4,30
3.	Tomatensoep	€ 4,30
4.	Haaienvinnensoep	€ 4,30
5.	Champignonsoep	€ 5,00
8.	Chinese groentesoep	€ 5,80
9.	Pekingsoep (pikante soep, met garnaltjes en krabvlees)	€ 6,00
10.	Wan Tan soep (geurige bouillon met deegkussentjes gevuld met garnalenpaté en varkensvlees)	€ 5,80
11.	Sichuan soep (licht zure en pikante soep)	€ 5,80

Voor & bijgerechten

20.	Kroepoek	€ 3,30
21.	Pangsit goreng (8 st.)	€ 5,50
22.	Loempia speciaal	€ 5,50
23.	Mini loempia's (4 st.)	€ 5,70
24.	Loempia v/h huis (met daging roedjak)	€ 7,20
25.	Chinese Dim Sum hapjes (mini loempia, kerrie ko, siu mei, pangsit goreng)	€ 7,00
26.	Saté babi (4 st. varkensvlees)	€ 6,20
27.	Saté Ayam (4 st. kipfilet)	€ 6,20
29.	Saté Oedang (4 st. garnalen)	€ 11,00
30.	Peking Ha (4 st. gepaneerde garnalen)	€ 9,00
33.	Pisang goreng (6 st. gebakken bananen)	€ 5,50
34.	Atjar (Indische zoetzure kool)	€ 3,50
35.	Diverse sauzen (satésaus, babi pangang saus, zoetzuursaus)	€ 2,60
35a.	Diverse sauzen groot	€ 3,50
36.	Witte rijst	€ 4,00
37.	Peking mini loempiaatjes (8st. vegetarisch)	€ 4,00
38.	Kerrie Ko (8 st. krokante flensjes)	€ 6,00

Nasi goreng gerechten

40.	Nasi v/h huis (met garnalen, kipfilet en tsa siew)	€ 14,20
41.	Nasi goreng met ei, ham en vlees	€ 6,50
42.	Nasi goreng speciaal (met ¼ kip en saté)	€ 9,80
43.	Nasi goreng met 3 st. saté	€ 9,80
44.	Nasi goreng met gesneden kipfilet	€ 9,80
45.	Nasi goreng met varkenshaas	€ 9,80
46.	Nasi goreng met ossenhaas	€ 13,50
47.	Nasi goreng met Chinese garnalen	€ 13,50

Bami goreng gerechten

50.	Bami v/h huis (met garnalen, kipfilet en tsa siew)	€ 14,20
51.	Bami goreng met ei, ham en vlees	€ 6,20
52.	Bami goreng speciaal (met ¼ kip en saté)	€ 9,90
53.	Bami goreng met 3 st. saté	€ 9,90
54.	Bami goreng met gesneden kipfilet	€ 9,90
55.	Bami goreng met varkenshaas	€ 9,90
56.	Bami goreng met ossenhaas	€ 13,50
57.	Bami goreng met Chinese garnalen	€ 13,50

Mihoen gerechten

60.	Mihoen v/h huis (met garnalen, kipfilet en tsa siew)	€ 15,20
61.	Mihoen met varkenshaas	€ 10,80
62.	Mihoen met gefileerde kip	€ 10,80
63.	Mihoen met ossenhaas	€ 14,00
64.	Mihoen met Chinese garnalen	€ 15,20
65.	Mihoen à la Singapore (met garnaltjes, geroosterd vlees, doperwtjes en kerrie)	€ 13,50

Combinatie gerechten

70.	Babi pangang, ¼ kip en 1 st. saté	€ 13,60
71.	Babi pangang, Foe Yong Hai en 1 st. saté	€ 13,60
72.	Babi pangang, Koe Low Yuk en 1 st. saté	€ 13,60
73.	Babi pangang, Tjap Tjoy en 1 st. saté	€ 13,60
74.	Babi pangang, kip kerrie en 1 st. saté	€ 13,60
75.	Babi pangang, garnalen en 1 st. saté	€ 13,60
76.	Babi pangang compleet (met 1 st. saté, kip, foe yong hai en atjar)	€ 14,00

Groente gerechten

80.	Tjap Tjoy met varkenshaas	€ 10,80
81.	Tjap Tjoy met gefileerde kip	€ 10,80
82.	Tjap Tjoy met ossenhaas	€ 13,50
83.	Tjap Tjoy met Chinese garnalen	€ 15,20

Vegetarische gerechten

90.	Sou Tjap Tjoy (gemengde groenten)	€ 10,50
91.	Lou Han Tzai (jonge maïs, Chinese wilde paddestoelen, broccoli, paprika en bamboescheuten)	€ 11,00
92.	Tzai Tang (vegetarische omelet)	€ 10,20
92a.	Tau-fu met zwartebonensaus	€ 12,00

Eier gerechten

100.	Foe Yong Hai met vlees	€ 10,90
101.	Foe Yong Hai met gefileerde kip	€ 10,90
102.	Foe Yong Hai met krabvlees	€ 10,90
103.	Foe Yong Hai met Chinese garnalen	€ 14,50

Varkensvlees gerechten

110.	Babi pangang	€ 13,20
111.	Babi pangang met ketjapsaus	€ 13,20
112.	Babi pangang met kerriesaus	€ 13,20
113.	Babi pangang met pindasaus	€ 13,20
114.	Babi pangang met ananas	€ 13,20
115.	Varkenshaas met pikante saus	€ 13,00
116.	Varkenshaas met kerriesaus	€ 13,00
117.	Varkenshaas met ananas	€ 13,00
118.	Varkenshaas met paprika	€ 13,00
119.	Varkenshaas met champignons	€ 13,00
120.	Varkenshaas met Chinese champignons	€ 13,00
121.	Koe Low Yuk (gepaneerde vleesballetjes)	€ 13,00

Ossenhaas gerechten

130.	Ossenhaas met kerriesaus	€ 15,80
131.	Ossenhaas met champignons	€ 15,80
132.	Ossenhaas met pikante saus	€ 15,80
133.	Ossenhaas met Chinese champignons	€ 15,80

Kip gerechten

140.	Gefileerde kip met pikante saus	€ 13,20
141.	Gefileerde kip met ketjapsaus	€ 13,20
142.	Gefileerde kip met kerriesaus	€ 13,20
143.	Gefileerde kip met zoetzure saus	€ 13,20
144.	Gefileerde kip met champignons	€ 13,20
145.	Gefileerde kip met ananas	€ 13,20
146.	Gefileerde kip met paprika	€ 13,20
147.	Gefileerde kip met Chinese champignons	€ 13,20
148.	Koe Low Kai (gepaneerde kipfilet)	€ 13,20

Garnaal gerechten

151.	Gepaneerde garnalen met pikante saus	€ 17,50
152.	Chinese garnalen met kerriesaus	€ 17,50
153.	Chinese garnalen met pikante saus	€ 17,50
154.	Chinese garnalen met champignons	€ 17,50
155.	Chinese garnalen met Chinese champignons	€ 17,50

Indische gerechten

160.	Nasi Rames compleet (met babi pangang, foe yong hai, ayam pangang, saté, atjar, daging roedjak en ananas)	€ 16,20
161.	Bami Rames compleet (met babi pangang, foe yong hai, ayam pangang, saté, atjar, daging roedjak en ananas)	€ 16,20
162.	Nasi Rames speciaal (met ¼ kip en 1 st. saté)	€ 11,20
163.	Bami Rames speciaal (met ¼ kip en 1 st. saté)	€ 11,20
164.	Gado Gado (taugé met satésaus en spiegelei)	€ 9,50
165.	Ajam pangang (gebakken kip)	€ 13,20
166.	Ajam pangang met kerriesaus	€ 13,20
167.	Ajam pangang met Bamboe Bali	€ 13,20
168.	Ajam pangang met roedjaksaus	€ 13,20
169.	Ajam pangang met ketjapsaus	€ 13,20
170.	Daging smoor (rundvlees met Indische kruiden)	€ 13,20
171.	Daging roedjak (rundvlees met pittige Indische kruiden)	€ 13,20

Hollandse gerechten & Kindermenu's

180.	Biefstuk v/d haas met champignons, frites en bonen	€ 17,00
181.	Gebakken varkenshaas met champignons, frites en bonen	€ 13,00
182.	Halve kip met frites en bonen	€ 10,00
190.	Saté met frites en appelmoes	€ 5,80
191.	¼ kip met frites en appelmoes	€ 5,80
192.	Kroket met frites en appelmoes	€ 5,80
193.	Frikandel met frites en appelmoes	€ 5,80
194.	Mini loempia's met frites appelmoes	€ 5,80
195.	Kinder bami met ei en sat	€ 5,80
196.	Kinder nasi met ei en saté	€ 5,80
197.	Frites per portie	€ 2,80

Alle hoofdgerechten zijn inclusief rijst. Voor slechts € 1,00 extra ontvangt u in plaats van rijst een kleine portie bami of nasi en voor € 1,60 een grote portie. Bestelt u deze gerechten met mihoen / chinese bami, dan rekenen we € 3,50 extra voor een